

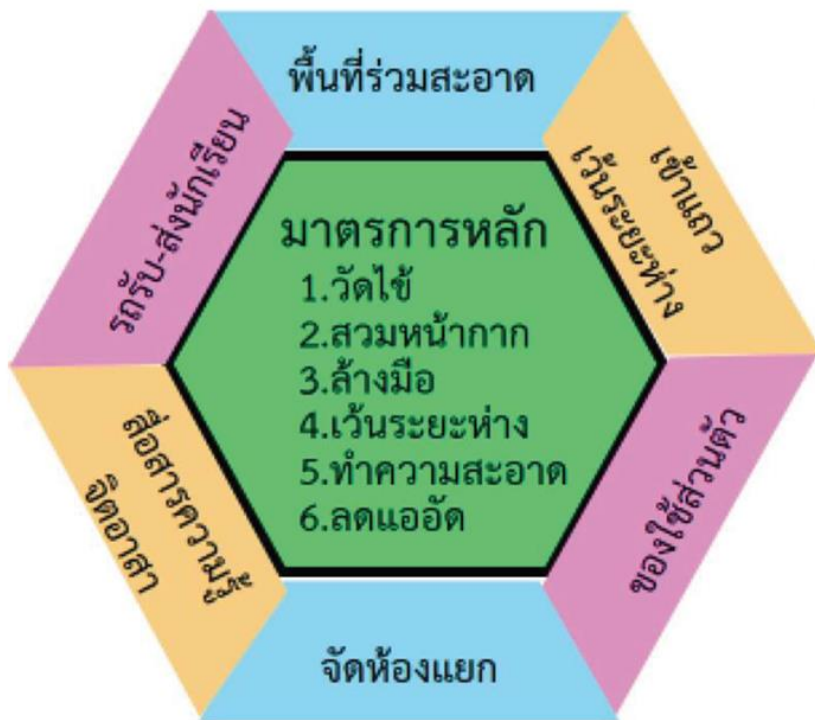
แนวปฏิบัติสำหรับสถานศึกษาในการป้องกัน การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

ศูนย์บริการสาธารณสุข 6 และ 38 สำนักอนามัย
ฝ่ายการศึกษา สำนักงานเขตดุสิต กรมอนามัย

มาตรการสำหรับการเปิดภาคเรียน



จุดเน้นหลักถือปฏิบัติในโรงเรียนรองรับสถานการณ์โควิด-19



หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในสถานศึกษา

- 1) คัดกรอง (Screening) : ผู้ที่เข้ามาในสถานศึกษาทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย
- 2) สวมหน้ากาก (Mask) : ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่อยู่ในสถานศึกษา
- 3) ล้างมือ (Hand Washing) : ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ นานอย่างน้อย 20 วินาที หรือใช้เจลแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณจุดเสี่ยง เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู เป็นต้น รวมทั้งไม่ใช้มือสัมผัส ใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
- 4) เว้นระยะห่าง (Social Distancing) : เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล อย่างน้อย 1 - 2 เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่างของสถานที่
- 5) ทำความสะอาด (Cleaning) : เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียน และบริเวณต่าง ๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ ก่อนเข้าเรียน ช่วงพักเที่ยง และหลังเลิกเรียนทุกวัน รวมถึงจัดให้มีถังขยะมูลฝอยแบบมีฝาปิด และรวบรวมขยะออกจากห้องเรียน เพื่อนำไปกำจัดทุกวัน
- 6) ลดแออัด (Reducing) : ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลงเท่าที่จำเป็นหรือเลื่อนเวลาทำกิจกรรม และหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมรวมตัวกันเป็นกลุ่มลดแออัด

มาตรการและแนวทางในการดูแลนักเรียนของผู้ปกครอง

3. การเดินทางมาโรงเรียนของนักเรียน

เมื่อนักเรียนเดินทางถึงโรงเรียน

กรณีที่ผู้ปกครองมาส่งที่โรงเรียน และมีความประสงค์ขอเข้าบริเวณโรงเรียน โรงเรียนควรจัดพื้นที่สำหรับผู้ปกครองบริเวณหน้าโรงเรียนให้เป็นสัดส่วน มีการคัดกรอง ตรวจเช็คอุณหภูมิ และใช้แอลกอฮอล์เจล โดยเน้นมาตรการทางสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด



มาตรการและแนวทางในการดูแลด้านอนามัยและสิ่งแวดล้อมของโรงเรียน

เมื่อมาถึงโรงเรียนนักเรียนต้องใส่หน้ากากอนามัย เดินเป็นแถวผ่านประตูโรงเรียน
คุณครูเวรประจำวันดำเนินการตรวจคัดกรอง โดยเดินผ่านตามจุดที่มีการเว้นระยะ ตามทางเดิน



จุดที่ 1
กระบะที่มีน้ำยามาเชื้อ



จุดที่ 2
ตรวจวัดอุณหภูมิ



จุดที่ 3
ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์



การจัดสภาพแวดล้อมในห้องเรียน



ตั้งจุดวางเจลแอลกอฮอล์ล้างมือในห้องเรียน
(บริเวณโต๊ะครู)

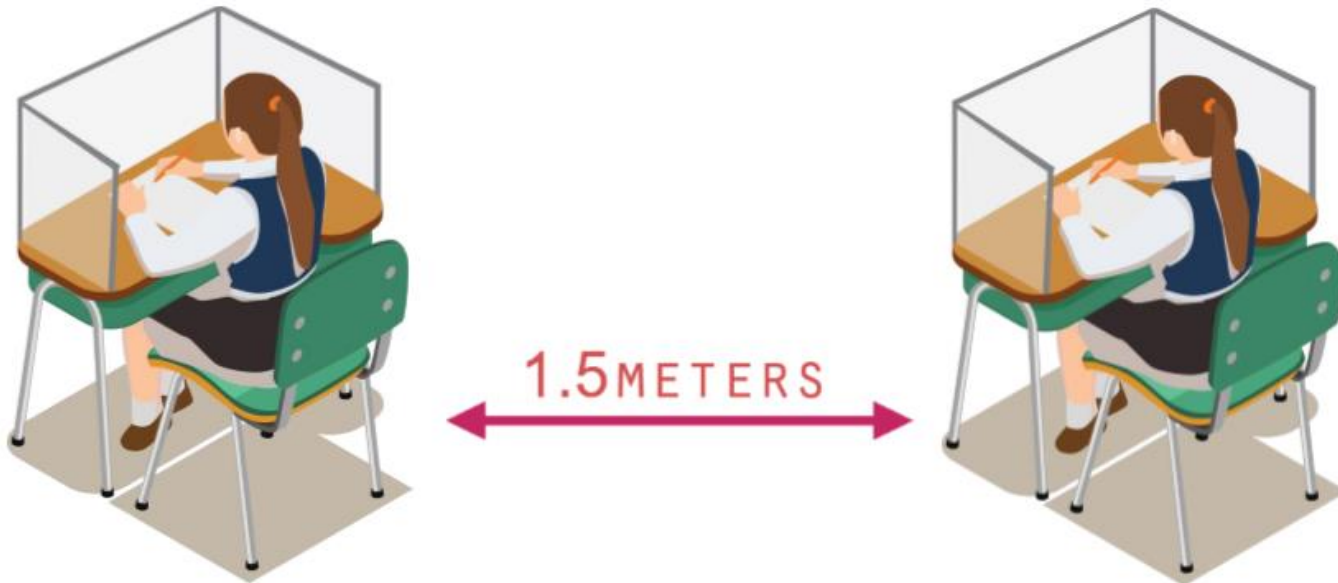


ขณะทำการสอน
ครูผู้สอนและนักเรียนต้องใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา

การจัดสภาพแวดล้อมในห้องเรียน

ห้องเรียนควรมีการจัดโต๊ะเรียน จำนวนไม่เกิน 20 - 25 ตัว

โดยแต่ละตัวให้มีการเว้นระยะห่างทางกายภาพ 1.5 เมตร และบนโต๊ะเรียนต้องมีฉากพลาสติกใสกั้น



มาตรการและแนวทางในการดูแลด้านอนามัยและสิ่งแวดล้อมของโรงเรียน

กิจกรรมหน้าเสาธง



กรณีโรงเรียนประถมขนาดเล็กและมีพื้นที่กว้าง สามารถจัดนักเรียนเข้าแถวและมีกิจกรรมหน้าเสาธงได้ตามปกติ แต่ต้องมีมาตรการเว้นระยะทางสังคม (Social Distancing)

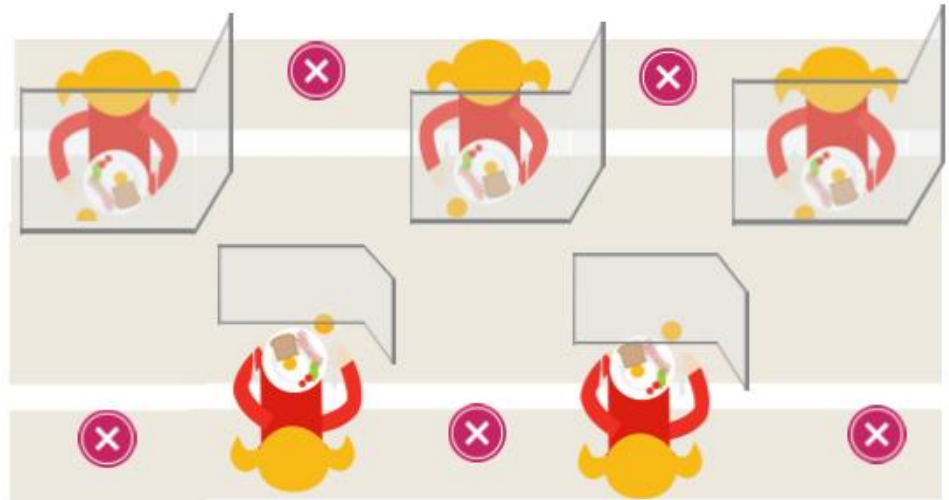
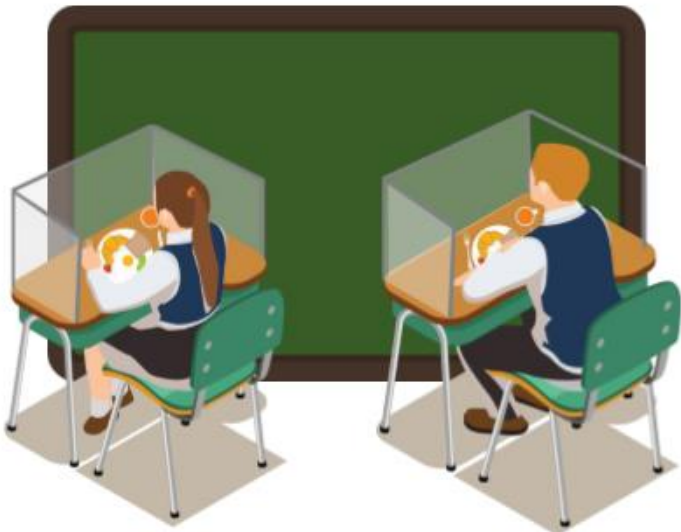
การใช้ห้องน้ำโรงเรียน

มีครูและเจ้าหน้าที่คอยดูแลนักเรียนในการใช้ห้องน้ำ ทั้งในช่วงเวลาเรียนและนอกเวลาเรียน ให้นักเรียนสลับกันใช้ห้องน้ำตามความเหมาะสมของโรงเรียน โดยรอคิวและมีจุดเว้นระยะอย่างชัดเจน



การรับประทานอาหารกลางวัน

1. โรงเรียนขนาดเล็ก และขนาดกลางทานอาหารที่ห้องเรียนหรือทานอาหารที่โรงอาหาร
2. โรงเรียนขนาดใหญ่ และใหญ่พิเศษ อาจจะต้องแบ่งสัดส่วน ทานอาหารที่ห้องเรียนและโรงอาหาร โดยเน้นการเว้นระยะห่างทางสังคม



การนอนของนักเรียนปฐมวัย

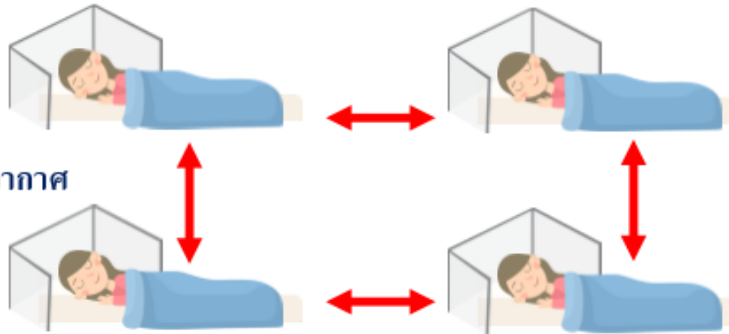
กรณีโรงเรียนมีการจัดให้นักเรียนนอน

- จัดห้องนอนให้มีอากาศถ่ายเท



- งดการใช้เครื่องปรับอากาศ (อาจใช้พัดลมแทน)

- เว้นระยะที่นอนของนักเรียนห่างกันประมาณ 2 เมตร มีฉากพลาสติกใสกั้น



- ครูประจำชั้น/ครูพี่เลี้ยงกำกับ ไม่ให้นักเรียนเล่นกันขณะนอน (นักเรียนถอดหน้ากากอนามัย)

ภายใต้เงื่อนไข

1. ถ้าจำนวนนักเรียนในห้องเรียนมีจำนวนน้อย และสามารถจัดที่นอนให้มีระยะห่างมากกว่า 2 เมตร ไม่ต้องมีฉากพลาสติกใสกั้น
2. การดำเนินการติดตั้งฉากพลาสติกใสกั้น ขึ้นอยู่กับบริบทและความพร้อมของโรงเรียน

การนอนของนักเรียนปฐมวัย

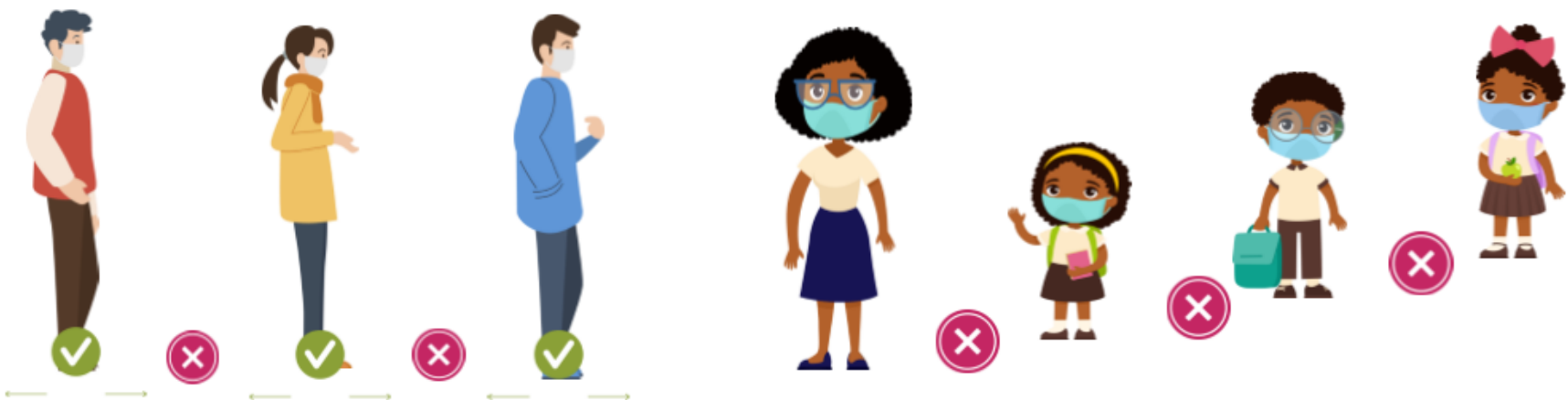
กรณีโรงเรียนไม่จัดให้นักเรียนนอน

ให้ผู้ปกครองมารับนักเรียนกลับบ้าน (นักเรียนไปนอนที่บ้าน)
หรืออาจจัดกิจกรรมให้นักเรียนตามความเหมาะสม



การมารับนักเรียนกลับบ้าน

- ผู้ปกครองรับนักเรียน ณ จุดรับ – ส่ง ที่โรงเรียนเตรียมไว้ให้ (จุดที่ส่งนักเรียนในตอนเช้า)
- ผู้ปกครองผ่านจุดคัดกรองของโรงเรียน โดยครูเวรประจำวันทำหน้าที่คัดกรอง
- โรงเรียนปล่อยนักเรียนกลับบ้านโดยมีการเหลื่อมเวลา และเหลื่อมห้องเรียน



การเตรียมตัวก่อนเปิดภาคเรียน



โรงเรียนกำหนดมาตรการการทำความสะอาดบริเวณโรงเรียนทั้งหมดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ก่อนเปิดภาคเรียน
เช่น ทำความสะอาดห้องเรียน ห้องปฏิบัติการ ห้องพักรู ห้องสมุด อุปกรณ์ไฟฟ้า
แอร์ พัดลม ห้องน้ำ ห้องครัว โรงอาหาร เป็นต้น