



มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร  
รับเลขที่... 815  
วันที่... 16 ก.พ. 2560  
เวลา... 14:40

ที่ ศธ 0512.69 / 031

สถาบันไทยศึกษา  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
กรุงเทพฯ 10330

วันที่ 23 มกราคม 2560

เรื่อง ขอเรียนเชิญร่วมประชุมวิชาการ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์  
โครงการประชุมวิชาการระดับชาติ เรื่อง “วิถีไทยกับการใช้เวลาว่าง”  
เรียน อธิการบดี / รองอธิการบดี / คณบดี / ผู้อำนวยการ / หัวหน้าส่วนงาน  
สิ่งที่แนบมาด้วย

- 1) กำหนดการประชุมวิชาการ
- 2) แบบตอบรับเข้าร่วมการประชุมวิชาการ

ด้วยสถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีดำริจัดการประชุมวิชาการระดับชาติ เรื่อง  
วิถีไทยกับการใช้เวลาว่าง ในวันที่ 15 มีนาคม พ.ศ. 2560 เวลา 9.00 – 16.00 น. ณ ห้อง 105  
อาคารมหาจุฬาลงกรณ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพื่อเผยแพร่และแลกเปลี่ยนความรู้ความเข้าใจ  
เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างที่สัมพันธ์กับวัฒนธรรมไทย รวมถึงสนับสนุนและสร้างเครือข่ายการศึกษาและ  
การวิจัยด้านด้านไทยศึกษาในลักษณะสหสาขาในหัวข้อเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างในสังคมไทย

สถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ใคร่ขอเรียนเชิญท่านและตัวแทนหน่วยงานเข้า  
ร่วมโครงการประชุมวิชาการระดับชาติในครั้งนี้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย และขอความอนุเคราะห์จากท่าน  
ช่วยประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานและบุคลากรในสังกัดของท่านทราบ จักเป็นพระคุณยิ่ง

เขียน ร้องอธิการบดีฝ่ายบริหาร

ขอแสดงความนับถือ

นางสาว อรุณรัตน์ อรุณรัตน์

(รองศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา จงสถิตย์วัฒนา)  
ผู้อำนวยการสถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เพื่อขอรับทราบ  
108  
17 ก.พ. 60  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษร ชวรสิจาน)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

ผู้อำนวยการบดี รักษาการแทน

โปรดติดต่อ สถาบันไทยศึกษา โทรศัพท์ 02 218 87492-5 โทรสาร 02 255 5160

รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร

โครงการประชุมวิชาการระดับชาติ  
วิถีไทยกับการใช้เวลาว่าง

สถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันพุธที่ 15 มีนาคม 2560

เวลา 9.00 น. – 16.00 น.

ณ อาคารมหาจุฬาลงกรณ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หลักการและเหตุผล

สังคมไทยตั้งแต่สมัยบรรพกาลเป็นสังคมเกษตรที่ผูกพันกับธรรมชาติ กล่าวคือผลผลิตจากการทำเกษตรในสังคมไทยในอดีตพึ่งพิงน้ำฝนอันเป็นแหล่งน้ำตามธรรมชาติ ในฤดูร้อนที่ว่างเว้นจากว่างกิจกรรมการเพาะปลูกซึ่งเป็นกิจกรรมเพื่อเลี้ยงชีพ จึงมีเวลาว่างเพื่อประกอบกิจกรรมพักผ่อนหย่อนใจอันมีหลากหลายตามแต่สถานะและภูมิภาคที่อยู่อาศัย โดยนัยนี้อาจกล่าวได้ว่าการใช้เวลาว่างในแต่ละสังคมนั้นมีลักษณะเฉพาะแตกต่างกันออกไป

ในสังคมปัจจุบันที่ซับซ้อน เวลาว่างมีความสำคัญในแง่ของการสร้างสมดุลให้กับชีวิตของคนทุกช่วงวัย สำหรับเยาวชนที่เวลาส่วนใหญ่ในชีวิตใช้กับการเรียน เวลาอีกส่วนหนึ่งหมดไปกับโทรศัพท์มือถือและโลกออนไลน์ เยาวชนจึงเป็นวัยที่ต้องการกิจกรรมการใช้เวลาว่างที่สร้างสรรค์ กล่าวคือเป็นกิจกรรมที่พัฒนาทั้งร่างกาย จิตใจให้เยาวชนเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่สมบูรณ์ สำหรับวัยทำงานที่ต้องต่อสู้ดิ้นรนเพื่อให้มีความเป็นอยู่ที่ดีทางเศรษฐกิจ การประสบความสำเร็จจากปัญหาการจราจร ปัจจัยต่างๆที่กล่าวมานี้ล้วนทำให้คนวัยทำงานต้องดำเนินชีวิตอย่างเร่งรีบ สำหรับคนทำงานเวลาว่างเป็นสิ่งที่ช่วยเสริมสร้างสุขภาพทางจิตใจ คือการได้มีเวลาผ่อนคลายความตึงเครียด หลังจากเหนื่อยเหนื่อยกับกิจวัตรในชีวิตประจำวัน ส่วนผู้สูงอายุผู้ที่มีเวลาว่างมากจากเกษียณจากงานประจำรู้สึกเหงา รู้สึกว่าตัวเองเป็นภาระให้ลูกหลานและสังคม การใช้เวลาว่างเพื่อทำประโยชน์ให้แก่ตนเองและสังคมจึงคำตอบที่ทำให้ผู้สูงอายุตระหนักในคุณค่าของตนเอง จะเห็นได้ว่าการที่มนุษย์ในทุกช่วงวัยที่สามารถจัดการกับเวลาว่างได้อย่างสมดุล จะทำให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างสมบูรณ์พูนสุขในสังคมได้

นอกจากนี้เวลาว่างยังสัมพันธ์กับความเจริญงอกงามของสังคม การใช้เวลาว่างมิใช่ประโยชน์แก่ปัจเจกในแง่ของการสร้างสมดุลชีวิตเท่านั้น หากแต่การใช้เวลาว่างที่สร้างสรรค์ของบุคคลแต่ละอาชีพ จะก่อให้เกิดทั้งกิจกรรมและผลผลิตที่ประโยชน์ต่อวัฒนธรรม เศรษฐกิจ และสังคม

ด้วยตระหนักถึงความสำคัญของการใช้เวลาว่างที่สัมพันธ์กับมิติทางสังคมและวัฒนธรรมไทยที่ได้กล่าวมาข้างต้น สถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยจึงจัดประชุมวิชาการระดับชาติเรื่อง “วิถีไทยกับการใช้เวลาว่าง” เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจเรื่องการใช้เวลาว่างในสังคมวัฒนธรรมไทย

กำหนดการประชุมวิชาการระดับชาติ

## วิถีไทยกับการใช้เวลาว่าง

สถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันพุธที่ 15 มีนาคม 2560 เวลา 9.00-16.00 น.

ห้อง 105 อาคารมหาจุฬากรณี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

9.00-9.30 น.	ลงทะเบียน
9.30-9.35 น.	กล่าวเปิดการประชุมวิชาการระดับชาติ รองศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา จงสถิตย์วัฒนา ผู้อำนวยการสถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
9.35-10.35 น.	ปาฐกถา <i>การใช้เวลาว่างในวัฒนธรรมไท-ไทย ในอดีตกาล</i> ศาสตราจารย์ สุกัญญา สุจนายา ผู้ทรงคุณวุฒิสถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
10.35-10.50 น.	พักรับประทานอาหารว่าง  - เวลาว่างในวิถีวัฒนธรรมไทยในสมัยต่างๆ -
10.50-11.20 น.	<i>การละเล่นในฮูปแต้มอีสาน</i> ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิสิทธิ์ กอบบุญ คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
11.20-11.50	<i>การใช้เวลาว่างของชนชั้นนำในสมัยรัชกาลที่ 5 และ 6</i> อาจารย์พรณราย ชาญหิรัญ ภาควิชาวรรณคดี คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
11.50-13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน

- เวลาว่างกับความสุขของคนหลากวัย -

- 13.00-13.30 น. *การเล่นกับการส่งเสริมสุขภาพของเยาวชนเยาวชน*  
นายแพทย์ ดร. ไพโรจน์ เสาแก้ว  
ผู้อำนวยการ สำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาพ  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
- 13.30-14.00 *การใช้เวลาว่างของวัยทำงานในกรุงเทพมหานคร*  
นายอานนท์ จันทวิช  
ผู้อำนวยการสำนักสถิติเศรษฐกิจและสังคม สำนักงานสถิติแห่งชาติ
- 14.00-14.30 *การสร้างความสุขในผู้สูงอายุ:การใช้เวลาว่างของผู้สูงอายุ*  
รองศาสตราจารย์ ดร.พรทิพย์ เกยุรานนท์  
บรรณาธิการวารสารสุขภาพกับการจัดการสุขภาพ วิทยาลัยเซ็นทลิสส์
- 14.30-14.15 พักรับประทานอาหารว่าง

- เวลาว่างในหลากอาชีพ -

- 14.15-14.45 *เวลาว่างในวิถีทางของแพทย์*  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ ถนอม มานะประเสริฐ  
ภาควิชาโสต ศอ นาสิกวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- 14.45-15.15 *เวลาว่างในวิถีนักวิชาการเกษตร*  
นายวัชรพล แดงสุภา  
ผู้ประสานงานรณรงค์ด้านอาหารและเกษตรกรรมเชิงนิเวศ  
มูลนิธิกรีนพีซ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้
- 15.15-15.45 *เวลาว่างในวิถีของอาจารย์มหาวิทยาลัย*  
อาจารย์ ดร.ชนกพร พัวพันกุล  
คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 15.45-16.00 ปิดการประชุมวิชาการ

แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการระดับชาติ

## วิธีไทยกับการใช้เวลาว่าง

จัดโดย สถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันพุธที่ 15 มีนาคม 2560 เวลา 9.00 น. - 16.00 น.

ห้อง 105 อาคารมหาจุฬาลงกรณ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ โดยมีรายชื่อดังนี้

1) ชื่อ ..... ตำแหน่ง .....

สถานที่ทำงาน.....

โทรศัพท์ ..... ที่อยู่อีเมล .....

2) ชื่อ ..... ตำแหน่ง .....

สถานที่ทำงาน.....

โทรศัพท์ ..... ที่อยู่อีเมล .....

3) ชื่อ ..... ตำแหน่ง .....

สถานที่ทำงาน.....

โทรศัพท์ ..... ที่อยู่อีเมล .....

ไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้

ลงชื่อ .....

(.....)

กรุณาส่งแบบตอบรับมาที่

สถาบันไทยศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โทรสาร (02) 255-5160 ภายในวันพุธที่ 10 มีนาคม 2560

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อ สถาบันไทยศึกษา โทร. (02) 218-7492-5