



# มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ WALAILAK UNIVERSITY

นครศรีธรรมราช : 222 ตำบลไทยบุรี อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช 80161

โทรศัพท์ 0 7567 3000, 0 7538 4000, 0 7552 3000 โทรสาร 0 7567 3708 E-mail : wu@wu.ac.th

กรุงเทพมหานคร : เลขที่ 979/44-45 อาคารเอสเอ็ม ทาวเวอร์ ชั้น 19 (ตรงข้าม ททบ.5) ถนนพหลโยธิน

เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2298 0244, 0 2299 0930 โทรสาร 0 2298 0248 E-mail : wu-bkk@wu.ac.th

ที่ ศธ ๕๗๐๔๐๙/ ๐๘๒๗๘

มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
จังหวัดนครศรีธรรมราช

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิชาการระดับชาติ “การเรียนรู้เชิงรุก” ครั้งที่ ๕

เรียน อธิการบดี / คณบดี / ผู้อำนวยการ / หัวหน้าภาควิชา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการประชุมวิชาการระดับชาติ “การเรียนรู้เชิงรุก” ครั้งที่ ๕

มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี
รับเลขที่..... ๖414
วันที่..... 07 ส.ค. 2559
เวลา..... 10:00

ด้วย มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ โดยส่วนส่งเสริมวิชาการ และคณะทำงานพัฒนาการเรียนรู้อิงรุก มีกำหนดจัดการประชุมวิชาการระดับชาติ “การเรียนรู้เชิงรุก” ครั้งที่ ๕ เนื่องในโอกาสที่มหาวิทยาลัยครบปีที่ ๒๕ แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุม ๔ ชั้น ๒ อาคารปฏิบัติการเทคโนโลยีและพัฒนานวัตกรรม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ในหัวข้อ “Active Learning: Classrooms of the Future” เพื่อเป็นเวทีสาธารณะด้านการวิจัยและวิชาการให้คณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ และนักศึกษาได้ แลกเปลี่ยนความรู้อันจะนำไปสู่การสร้างเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการ การพัฒนาต่อยอดงานวิจัย ตลอดจน พัฒนางานวิจัยไปสู่การสร้างนวัตกรรม เพื่อกระตุ้นให้เกิดการพัฒนางานวิจัยที่เข้มแข็ง มั่นคง และยั่งยืน ตอบสนอง ความต้องการของสังคมอย่างแท้จริง (รายละเอียดโครงการและกำหนดการตั้งเอกสารแนบ)

ในการนี้ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์จึงขอเชิญชวนคณาจารย์ นักวิชาการ นักวิจัย นักศึกษา และ บุคลากรที่สนใจ สมัครเข้าประชุมตามวัน เวลาและสถานที่ข้างต้น และขออนุมัติให้ผู้ร่วมการประชุมเข้าประชุมได้โดย ไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด หลังจากที่ได้รับอนุมัติ จากผู้บังคับบัญชาแล้ว ทั้งนี้ผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียนออนไลน์พร้อมศึกษารายละเอียดได้ที่เว็บไซต์การประชุม <http://alc.wu.ac.th> เปิดรับบทคัดย่อตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตให้บุคลากรในสังกัดเข้าประชุม และโปรดประชาสัมพันธ์ งานประชุมวิชาการระดับชาติครั้งนี้ไปยังบุคลากรของท่านให้ทราบทั่วกันด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ผอ. ร่องอธิการบดีฝ่ายบริหาร

นางสาว พิชญา เตชะ (นางสาว พิชญา เตชะ)

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุรินทร์ ไหมศรีกรรต)

รักษาการแทนรองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและกิจกรรมต่างประเทศ  
ปฏิบัติหน้าที่แทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
หัวหน้างานบริหารทั่วไป

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการกองกลาง

นางสาว พิชญา เตชะ

(นาย พณิช ฐนธรรม)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณพนิชา ไสพรณรัตน์/คุณนันทวัฒน์ พงษ์มณี  
ส่วนส่งเสริมวิชาการ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

โทรศัพท์ ๐-๗๕๖๗-๓๗๗๐ โทรสาร ๐-๗๕๖๗-๓๗๕๖ อีเมล panicha.so@gmail.com

รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร ปฏิบัติราชการแทน

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี



โครงการ การประชุมวิชาการระดับชาติ “การเรียนรู้เชิงรุก” ครั้งที่ 5  
เนื่องในโอกาสครบปีที่ 25 แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
หัวข้อ “Active Learning: Classrooms of the Future”

วันที่ 27-28 มีนาคม 2560 ณ อาคารปฏิบัติการเทคโนโลยีและพัฒนานวัตกรรม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

## 1. หลักการและเหตุผล

การจัดการศึกษาระดับอุดมศึกษาปัจจุบันได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาศักยภาพของอาจารย์ให้มีความรู้ความสามารถและความเข้าใจในการจัดการเรียนการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ ซึ่งสอดคล้องกับพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ.2542 และฉบับแก้ไข พ.ศ.2545 การจัดการเรียนการสอนแบบการเรียนรู้เชิงรุก (Active Learning) นับเป็นรูปแบบการจัดการเรียนการสอนรูปแบบหนึ่งที่มุ่งเน้นให้ผู้เรียนได้มีส่วนร่วมในกระบวนการเรียนรู้อย่างเต็มที่ ให้ผู้เรียนมีความรับผิดชอบต่อการเรียนรู้ร่วมกัน มีการทำงานเป็นทีม โดยผู้เรียนจะเป็นผู้เรียนรู้ด้วยการกำกับตนเอง (Self Directed Learning) ผู้สอนจะเป็นผู้อำนวยความสะดวกในการจัดการเรียนรู้ คอยกระตุ้นให้ผู้เรียนได้ฝึกการคิดวิเคราะห์เพิ่มเติม การเรียนรู้เกิดจากการสะสมประสบการณ์และการสรุปประเด็นที่ได้เรียนรู้ของผู้เรียนโดยตรง ดังนั้นการจัดการเรียนการสอนในปัจจุบันควรได้รับการพัฒนา เพื่อค้นหาวิธีการเรียนรู้ที่เหมาะสมกับลักษณะของผู้เรียน โดยผู้สอนจะต้องปรับกลยุทธ์การจัดการเรียนการสอนให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นเพื่อการเรียนรู้สู่ศตวรรษที่ 21 นับเป็นส่วนสำคัญยิ่งของการปฏิรูปการจัดการเรียนการสอนในระดับอุดมศึกษาที่ตระหนักถึงความสำคัญของผู้เรียนอย่างแท้จริง

มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ โดยคณะทำงานพัฒนาการเรียนรู้เชิงรุก (Active Learning) และส่วนส่งเสริมวิชาการ เห็นถึงความสำคัญดังกล่าวจึงได้จัดโครงการ การประชุมวิชาการระดับชาติ “การเรียนรู้เชิงรุก” ครั้งที่ 5 ในโอกาสครบปีที่ 25 แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ในวันที่ 27-28 มีนาคม 2560 ณ อาคารปฏิบัติการเทคโนโลยีและพัฒนานวัตกรรม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ในหัวข้อ “Active Learning: Classrooms of the Future” ขึ้น เพื่อเปิดโอกาสให้อาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการการศึกษา ในระดับอุดมศึกษา ได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ นำเสนอผลงานวิจัย/ผลงานทางวิชาการ ที่เกี่ยวกับการพัฒนาการเรียนการสอนเชิงรุก อันจะนำไปสู่การเสริมสร้างศักยภาพของอาจารย์เพื่อสามารถนำไปประยุกต์ใช้และพัฒนาการจัดการเรียนการสอนของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อให้อาจารย์ นักวิจัยและนักวิชาการการศึกษามีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเรียนรู้เชิงรุก และนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

2.2 เพื่อให้อาจารย์ นักวิจัยและนักวิชาการการศึกษาได้ร่วมนำเสนอผลงานวิจัยหรือผลงานทางวิชาการ ทางด้านการศึกษา

2.3 เพื่อส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการระหว่างอาจารย์ นักวิจัยและนักวิชาการ การศึกษาทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

### 3. วัน และสถานที่การจัดประชุม

วันจันทร์ที่ 27 และวันอังคารที่ 28 มีนาคม 2560 ณ ห้องประชุม 4 ชั้น 2 อาคารปฏิบัติการเทคโนโลยี และพัฒนานวัตกรรม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

### 4. เนื้อหาของงานประชุมวิชาการ

#### 4.1 Teaching and Learning

- 1) การเรียนรู้จากกรณีปัญหา (Case-based Learning)
- 2) การเรียนรู้เป็นรายบุคคล (Individual Study)
- 3) การเรียนรู้แบบสรคคนิยม (Constructivism)
- 4) การเรียนรู้แบบแสวงหาความรู้ได้ด้วยตนเอง (Self-Study)
- 5) การเรียนรู้จากการทำงาน (Work-based Learning)
- 6) การเรียนรู้ที่เน้นการวิจัยเพื่อสร้างองค์ความรู้ (Research-based Learning)
- 7) การเรียนรู้ที่ใช้วิธีการสร้างผลงานจากการตกผลึกทางปัญญา (Crystal-based Approach)

#### 4.2 Education in the Changing World

- 1) Student Engagement
- 2) Community Learning
- 3) Education Values and Values in Education
- 4) Education in the 21<sup>st</sup> Century
- 5) Communication and Meaning
- 6) Challenges and Innovations in Language Teaching and Learning
- 7) Flipped Classrooms

### 5. รูปแบบการจัดงานประชุมวิชาการ

- 5.1 ปาฐกถาพิเศษ/บรรยายพิเศษจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก
- 5.2 แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการเรียนรู้เชิงรุก
- 5.3 การนำเสนอผลงานวิชาการในรูปแบบนำเสนอด้วยวาจา (Oral Presentation) และแบบโปสเตอร์ (Poster Presentation)

5.4 การแสดงนิทรรศการผลงานวิจัยของมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

## 6. การส่งบทความ

ผู้เสนอผลงานวิจัยหรือผลงานวิชาการ สามารถส่งผลงานในรูปแบบของบทความภาษาไทยหรือภาษาอังกฤษอย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อนำเสนอด้วยวาจา (Oral Presentation) หรือโปสเตอร์ (Poster Presentation) โดยผู้นำเสนอต้องจัดทำรูปแบบเอกสาร โดย download เอกสารได้ที่ <http://alc.wu.ac.th> โดยใช้เวลาในการนำเสนอด้วยวาจา 20 นาที (นำเสนอ 15 นาที และตอบข้อซักถาม 5 นาที)

ทั้งนี้การนำเสนอด้วยโปสเตอร์อยู่ในช่วงเวลา 13.00 - 13.30 น. โดยขอให้ผู้นำเสนอประจำที่โปสเตอร์ของตนเองในเวลาดังกล่าวเพื่อนำเสนอและตอบข้อซักถาม

บทความที่ส่งเข้าร่วมการประชุมวิชาการระดับชาติ “การเรียนรู้เชิงรุก” ครั้งที่ 5 จะได้รับการพิจารณากลับรองและประเมินคุณภาพทางวิชาการ (Peer Reviews) จากคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 2 ท่าน/ผลงาน โดยการจัดพิมพ์เป็นรูปเล่มประกอบการประชุมจะจัดพิมพ์เฉพาะบทความเท่านั้น

หากท่านประสงค์จัดทำเป็นบทความฉบับเต็ม (Full Papers) จะได้รับการพิจารณาเพื่อตีพิมพ์ในวารสารนวัตกรรมการเรียนรู้ (Journal of Learning Innovations Walailak University) หรือ Walailak Journal of Science and Technology (WJST) ทั้งนี้สามารถติดต่อ คุณพนิดา โสพรรณรัตน์ และคุณนันทวัฒน์ ฟองมณี ส่วนส่งเสริมวิชาการ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ โทรศัพท์ 0-7567-3770 โทรสาร 0-7567-3756 E-mail: panicha.so@gmail.com, panicha.sp@wu.ac.th

## 7. อัตราค่าลงทะเบียน

ประเภทผู้เข้าร่วมประชุม	เข้าร่วมประชุม (ไม่นำเสนอผลงาน)	เข้าร่วมประชุมและนำเสนอผลงานด้วยวาจา และโปสเตอร์
1. นักศึกษา และบุคคลทั่วไป	1,200 บาท	1,500 บาท
2. บุคลากรของมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์	ไม่เสียค่าลงทะเบียน	ไม่เสียค่าลงทะเบียน

หมายเหตุ อัตราค่าลงทะเบียนนี้รวมเอกสารการประชุม อาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม จำนวน 2 วัน

## 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 ผู้เข้าร่วมประชุมได้ต่อยอดความรู้และประสบการณ์จากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ และการนำเสนอผลงานวิจัย/ผลงานทางวิชาการ

8.2 ผู้เข้าร่วมประชุมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับแนวทางการจัดการเรียนการสอนแบบการเรียนรู้เชิงรุกรูปแบบต่าง ๆ จากการนำเสนอผลงานวิจัย/ผลงานทางวิชาการ

8.3 ผู้เข้าร่วมงานประชุมเกิดแรงบันดาลใจในการพัฒนาแนวทางการจัดการเรียนการสอนแบบการเรียนรู้เชิงรุกที่เหมาะสมกับบริบทและธรรมชาติของผู้เรียน

## 9. การประเมินผล

- 9.1 ประเมินผลโดยใช้แบบสอบถามออนไลน์เพื่อประเมินวิทยากรและรูปแบบการประชุม
- 9.2 ประเมินผลจากจำนวนผลงานวิจัย/ผลงานวิชาการที่ส่งเข้าร่วมนำเสนอ
- 9.3 สังเกตความสนใจและความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมการประชุม

## 10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 10.1 ส่วนส่งเสริมวิชาการ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- 10.2 สถาบันวิจัยและพัฒนา มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- 10.3 คณะทำงานพัฒนาการเรียนรู้เชิงรุก (Active Learning) มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

## 11. กำหนดการดำเนินงาน

ผู้นำเสนอบทความ ส่งแบบฟอร์มลงทะเบียนบทความ ซึ่งจัดพิมพ์ตามรูปแบบที่กำหนดซึ่งระบุไว้ในแบบฟอร์ม ลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ เว็บไซต์ <http://alc.wu.ac.th> สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ คุณพนิดา ไสพรณรัตน์ และคุณนันทวัฒน์ พงษ์มณี ส่วนส่งเสริมวิชาการ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ อาคารบริหาร ชั้น 3 เลขที่ 222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80161 โทรศัพท์ 0-7567-3770, 0-7567-3771 โทรสาร 0-7567-3756 โดยมีกำหนดการดำเนินงานดังนี้

รายละเอียดกิจกรรม	ช่วงเวลา
ลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุม	ตั้งแต่บัดนี้ - จนถึงวันที่ 10 มีนาคม 2560
เปิดรับบทความ (Abstracts) ที่นำเสนอด้วยวาจาและโปสเตอร์	ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 30 ธันวาคม 2559
คณะกรรมการพิจารณาผลงานและแจ้งผลให้เจ้าของผลงานทราบ	วันที่ 1-15 มกราคม 2560
เจ้าของผลงานส่งผลงานตามผลการพิจารณาของคณะกรรมการ	ภายในวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2560
ประกาศผลการพิจารณาเพื่อนำเสนอด้วยวาจาและโปสเตอร์	1 มีนาคม 2560
ประกาศกำหนดการนำเสนอ	15 มีนาคม 2560
จัดการประชุมวิชาการระดับชาติ “การเรียนรู้เชิงรุก” ครั้งที่ 5	27-28 มีนาคม 2560

## 12. วิธีการชำระเงิน

ผู้เข้าร่วมประชุม สามารถลงทะเบียนผ่านระบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ <http://alc.wu.ac.th> ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 10 มีนาคม 2560

12.1 ชำระด้วยตนเองได้ที่ ส่วนการเงินและบัญชี อาคารบริหาร ชั้น 1 มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ เลขที่ 222 ตำบลไทยบุรี อำเภอท่าศาลา จังหวัดนครศรีธรรมราช 80161

12.2 โอนเงินผ่านธนาคารมายัง ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ เลขที่บัญชี 828-1-14776-8 ธนาคารกรุงไทย สาขาท่าศาลา ประเภทบัญชี ออมทรัพย์ (โปรดระบุ “การประชุมวิชาการระดับชาติ “การเรียนรู้เชิงรุก” ครั้งที่ 5)

- 12.3 หลังจากโอนเงินเรียบร้อยแล้วโปรดส่งหลักฐานการชำระเงิน พร้อมชื่อ-นามสกุล มายังหมายเลข  
โทรสาร 0-7567-3756 หรือ E-mail: panicha.so@gmail.com, panicha.sp@wu.ac.th
- 12.4 เงื่อนไขการยกเลิก ผู้ลงทะเบียนและชำระเงินเรียบร้อยแล้วทางผู้จัดขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืน  
เงินค่าลงทะเบียน แต่สามารถส่งผู้แทนเข้าร่วมประชุมได้

**13. ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่**

คุณพนิดา โสพรรณรัตน์ หรือคุณนันท์วัฒน์ พองมณี ส่วนส่งเสริมวิชาการ มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
อาคารบริหาร ชั้น 3 เลขที่ 222 ต.ไทยบุรี อ.ท่าศาลา จ.นครศรีธรรมราช 80161 โทรศัพท์ 0-7567-3770,  
0-7567-3771 โทรสาร 0-7567-3756 E-mail: panicha.so@gmail.com, panicha.sp@wu.ac.th



กำหนดการประชุมวิชาการระดับชาติ “การเรียนรู้เชิงรุก” ครั้งที่ 5  
เนื่องในโอกาสครบปีที่ 25 แห่งการสถาปนามหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์  
หัวข้อ “Active Learning: Classrooms of the Future”  
วันที่ 27-28 มีนาคม 2560 ณ ห้องประชุม 4 ชั้น 2  
อาคารปฏิบัติการเทคโนโลยีและพัฒนานวัตกรรม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

---

วันจันทร์ที่ 27 มีนาคม 2560

- 08:30 - 09:00 น. ลงทะเบียน  
กล่าวเปิดโดย อธิการบดีมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- 09:00 - 10:30 น. ปาฐกถาพิเศษ “Active Learning: Classrooms of the Future”  
โดย ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก
- 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 12.00 น. บรรยายพิเศษ “The Changing Faces of the Teacher for Active Learning”  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา สมไพบูลย์
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 13.30 น. นำเสนอผลงานด้วยโปสเตอร์
- 13.00 - 14.30 น. นำเสนอผลงานด้วยวาจา
- 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14:45 - 16:30 น. นำเสนอผลงานด้วยวาจา (ต่อ)

วันอังคารที่ 28 มีนาคม 2560

- 08:30 - 09:00 น. ลงทะเบียน
- 09:00 - 10:30 น. นำเสนอผลงานด้วยวาจา
- 10:30 - 10:45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 12.00 น. นำเสนอผลงานด้วยวาจา (ต่อ)
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 13.30 น. นำเสนอผลงานด้วยโปสเตอร์
- 13.30 - 14.30 น. บรรยายพิเศษ “Active Learning: The Changing Classroom Scenarios”  
โดย รองศาสตราจารย์ ดร.บัณฑิต ทิพากร
- 14.30 - 14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45 - 16.00 น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้บทเรียนความสำเร็จในการจัดการเรียนรู้เชิงรุก  
“การเรียนการสอนในยุคดิจิทัล : สอนอย่างไรให้ได้ใจเด็ก Gen Z”
- 16.00 - 16.30 น. กล่าวปิดการประชุมวิชาการ โดย รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการและกิจการต่างประเทศ

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม